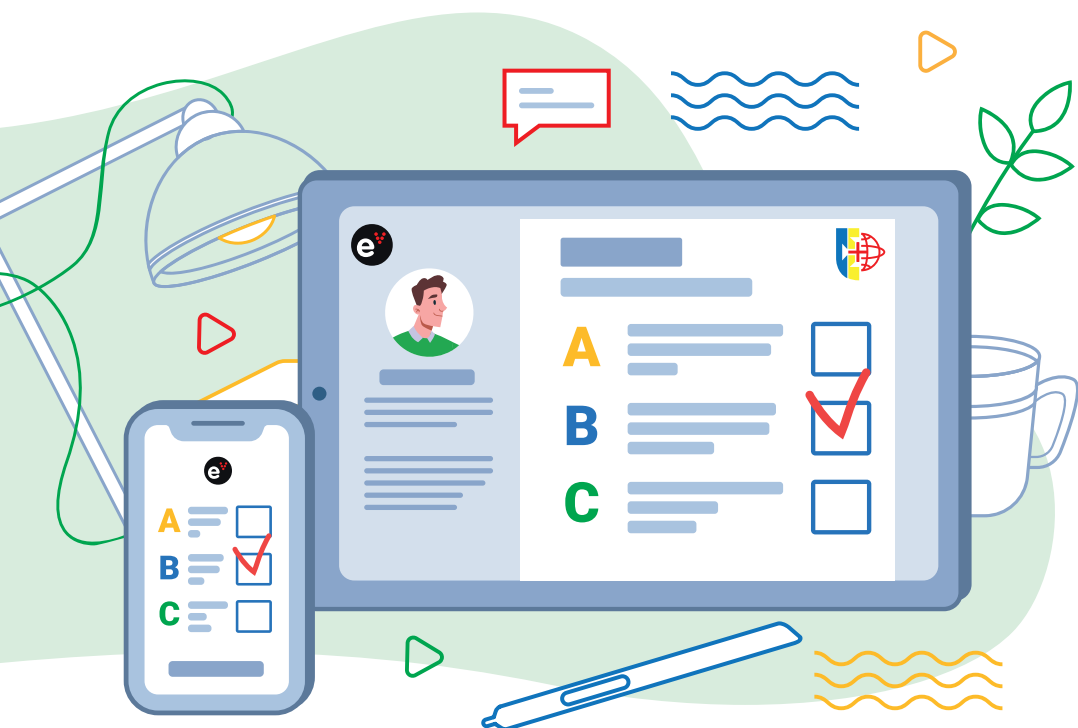


GUIA DO ALUNO ESCOLA VIRTUAL 360° 2021-2022



Índice

Equipamento	3
Entrar na Escola Virtual	4
App Escola Virtual	6
Meu Espaço	8
• Descobre as funcionalidades de apoio ao teu estudo	9
• Estuda com os recursos das disciplinas	10
• Testa os teus conhecimentos	12
• Cria um teste temático	13
• Melhora os teus resultados	14
• Realiza tarefas e consulta materiais de estudo	15
• Pesquisa o que queres estudar	16
• Desafios e recompensas	17
Biblioteca	18
Mensagens	20

Equipamento

Os equipamentos informáticos são adequados ao contexto educativo e foram submetidos a rigorosos testes de qualidade.



Entrar na Escola Virtual

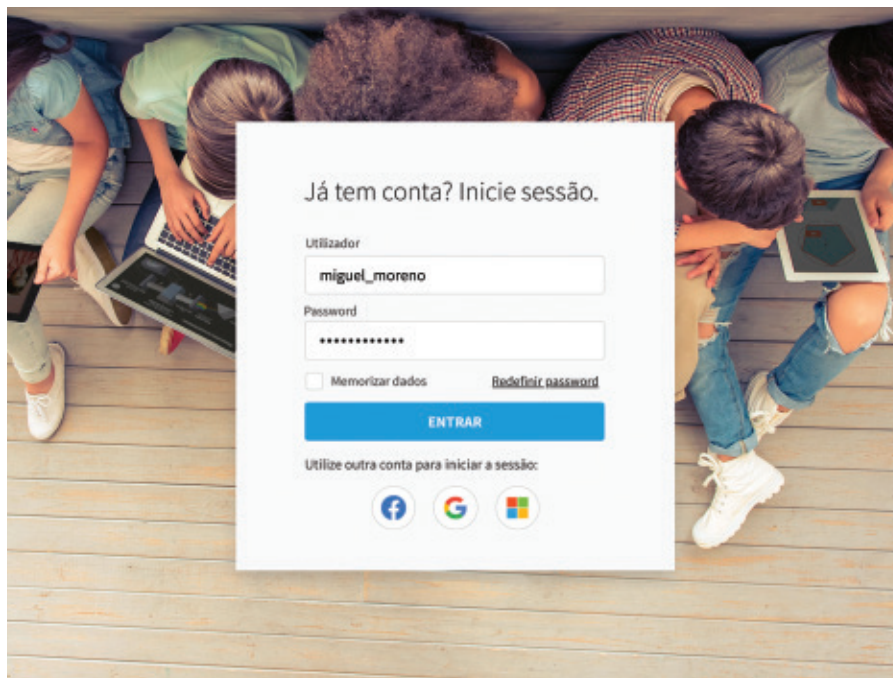
Segue as instruções para o primeiro acesso à Escola Virtual.

1 Acede ao site
www.escolavirtual.pt

2 Clica no
botão "Entrar".



- 3 Preenche os campos **Utilizador** e **Password** (ver dados no verso da capa deste manual). **Se já tiveste acesso à Escola Virtual**, podes utilizar os mesmos dados.

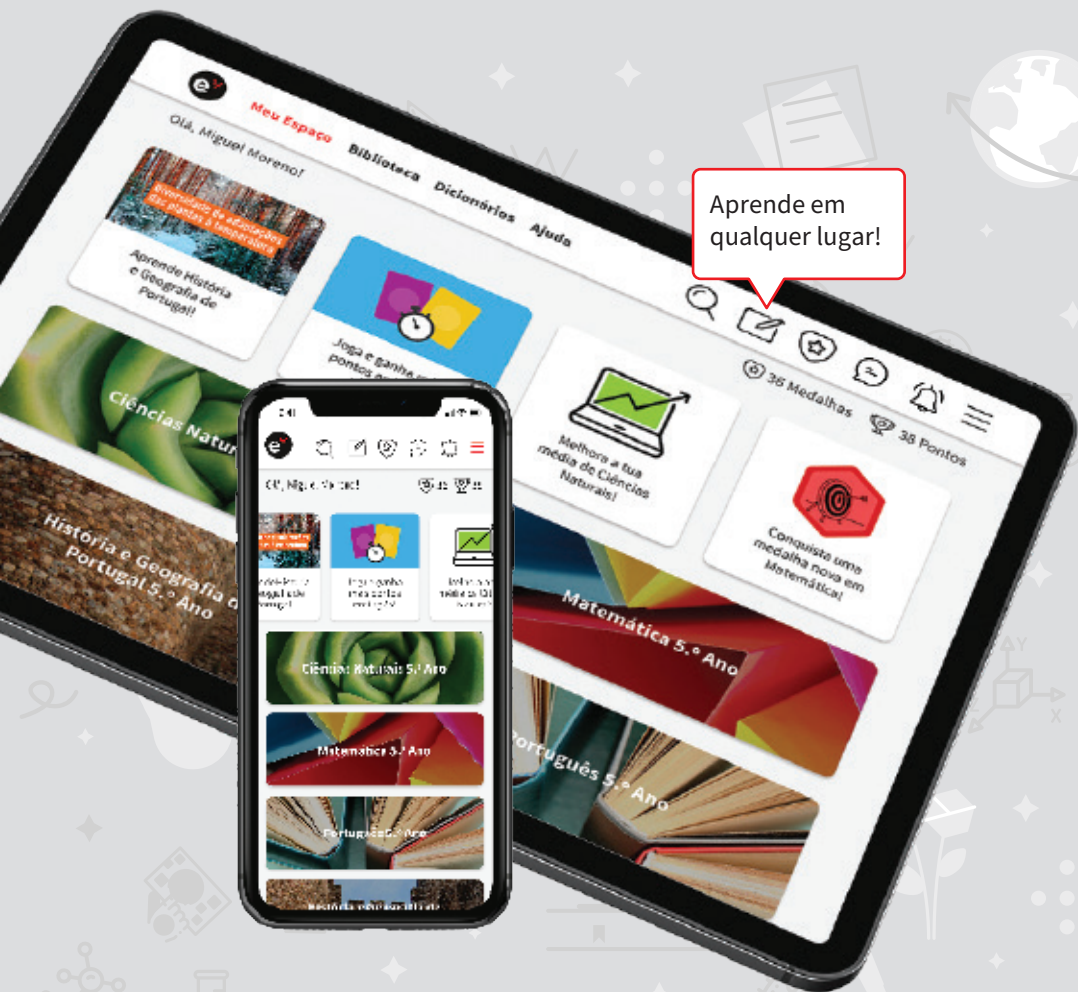


Caso queiras alterar a tua password, deverás aceder à área 'A minha conta'. Para recuperares a password, podes utilizar o teu e-mail ou telemóvel.



App Escola Virtual

Podes estudar com a Escola Virtual através do telemóvel e do tablet.

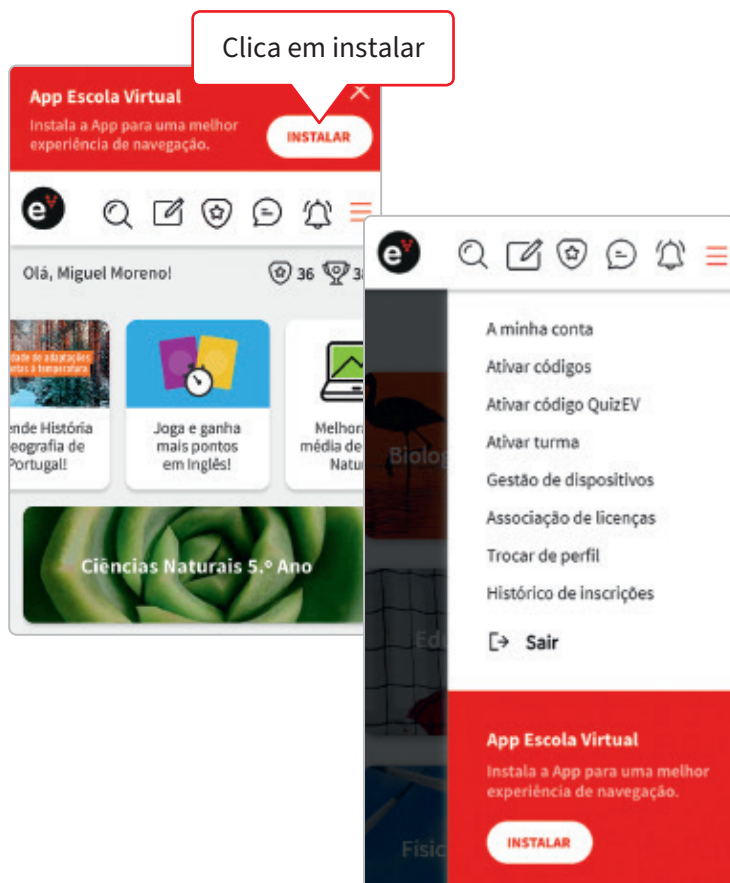


Aprende em qualquer lugar!



App
Escola Virtual

Se estiveres a explorar a Escola Virtual a partir do teu telemóvel ou do teu tablet, opta por instalar a **App Escola Virtual** que te proporcionará uma melhor experiência de utilização.



Se tiveres um equipamento iOS, segue os passos de instalação que irão surgir no ecrã.

Meu Espaço

Estuda e tira dúvidas com os recursos que tens à tua disposição.

The screenshot displays the 'Meu Espaço' (My Space) user interface. At the top, there is a navigation bar with the 'e' logo, the text 'Meu Espaço Biblioteca Dicionários Ajuda', and icons for search, edit, shield, chat, notifications, and a menu. Below the navigation bar, the user's name 'Olá, Miguel Moreno!' is shown on the left, and their progress '36 Medalhas' and '38 Pontos' is shown on the right. The main area contains several interactive tiles:

- A tile with a forest background titled 'Diversidade de adaptações das plantas à temperatura' and the text 'Aprende História e Geografia de Portugal!'
- A tile with a clock and papers titled 'Joga e ganha mais pontos em Inglês!'
- A tile with a laptop and a rising line graph titled 'Melhora a tua média de Ciências Naturais!'
- A tile with a target icon titled 'Conquista uma medalha nova em Matemática!'
- A row of two subject tiles: 'Ciências Naturais 5.º Ano' (with a green leaf background) and 'Matemática 5.º Ano' (with a colorful geometric background).
- A row of two subject tiles: 'História e Geografia de Portugal 5.º Ano' (with a stone wall background) and 'Português 5.º Ano' (with a stack of books background).
- A row of two subject tiles: 'Espanhol 5.º Ano' (with a colorful architectural background) and 'Inglês 5.º Ano' (with a building background).

DISCIPLINAS

Aprender, testar e realizar tarefas.

Descobre as funcionalidades de apoio ao teu estudo

BIBLIOTECA

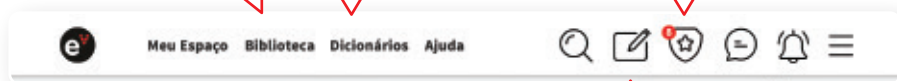
Os teus manuais em formato digital.

DICIONÁRIOS

Podes consultá-los sempre que tiveres dúvidas.

MEDALHAS

Consulta as medalhas que já ganhaste.



TAREFAS

Realiza trabalhos que os professores enviam.



SUGESTÕES

Para cada disciplina há uma sugestão personalizada para ti.

DESAFIOS

Atividades para ganhares pontos na Escola Virtual.

TESTES

Provas e testes de perícia que te ajudam a consolidar a matéria.

Estuda com os recursos das disciplinas

Aprende os conteúdos das tuas disciplinas e testa os teus conhecimentos em cada tema.

The screenshot shows the 'Escola Virtual' website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Meu Espaço', 'Biblioteca', 'Dicionários', and 'Ajuda'. A search icon, a pencil icon, a shield icon, a speech bubble icon, a bell icon, and a menu icon are also present. Below the navigation bar, there is a green banner with a circular progress indicator showing '43/58 Tópicos' and the text 'Ciências Naturais 5.º ano'. The main content area is titled 'Os meus trabalhos' and features a 'Teste Temático' button. The current topic is 'A IMPORTÂNCIA DAS ROCHAS E DO SOLO NA MANUTENÇÃO DA VIDA'. Below this, there are three topic cards: 1. 'Condições da Terra que permitem a existência de vida' with a grey 'Aprender' button. 2. 'Ambientes da Terra (biomas) e habitats de Portugal' with a green 'Aprender' button and a green 'Testar' button. 3. 'Ameaças à Natureza e medidas de conservação' with a grey 'Aprender' button and an orange 'Testar' button. A red callout box points to the 'Aprender' button of the first topic, containing the text 'Aprende com os conteúdos das aulas.' Another red callout box points to the 'Testar' button of the second topic, containing the text 'Avalia os teus conhecimentos sobre um tema específico. Os tópicos que validares assumirão a cor verde. Os que não validares ficam a laranja.'

Avalia os teus conhecimentos sobre um tema específico. Os tópicos que validares assumirão a cor verde. Os que não validares ficam a laranja.

Através de vídeos, animações, jogos e interatividades aprende a matéria das tuas disciplinas. Sabes que quando um conceito é difícil de compreender, nada melhor do que visualizar um vídeo e outros recursos multimédia, que te explicam a matéria de uma forma visual e dinâmica.



“Os vídeos (...) permitem que os estudantes aprendam da forma que é mais natural para o seu cérebro: focar; rever as partes mais difíceis do que está a aprender e, de seguida fazer uma pausa”
Barbara Oakley, “Learning how to learn”

Testa os teus conhecimentos

Sabias que fazer testes é uma das estratégias de estudo mais eficazes? Faz todos os testes que precisares para dominares cada matéria. Com a correção automática, sabes sempre o que precisas de estudar melhor.

Resultado do teste - Ciências Naturais 6.º ano

80%

VER CORREÇÃO DO TESTE

Tópicos abordados no teste

- Alimentos e nutrientes
Questão n.º 1 - 0% | Questão n.º 2 - 100% | Questão n.º 3 - 100%
Média de resultados: **66,67%** 0%
- Necessidades nutritivas ao longo da vida
Questão n.º 4 - 100% | Questão n.º 5 - 80% | Questão n.º 6 - 100%
Média de resultados: **93,33%** 0%

Recomendações

Alimentos e nutrientes

Aprender Testar

Seleciona a opção correta.
Os nutrientes são...

- substâncias que apenas estão presentes nos frutos e nos legumes.
- substâncias que constituem os alimentos e que são indispensáveis para a manutenção da vida.
- substâncias que apenas estão presentes no leite e seus derivados.
- substâncias que fazem parte da constituição dos alimentos, mas que não são essenciais para a manutenção da vida.

Podes consultar o resultado e a correção do teu teste.

No final de cada teste, de acordo com o resultado, sugerimos-te as aulas com os conteúdos que deves rever.

Faz um novo teste para melhorares os teus resultados.

Cria um teste temático

Se precisares de avaliar os teus conhecimentos sobre matérias específicas, podes construir um teste à tua medida, definindo quais os temas que queres estudar.

Meu Espaço Biblioteca Dicionários Ajuda

43/58 Tópicos Ciências Naturais 5.º ano

Os meus trabalhos

Escola Virtual Teste Teste Temático

A IMPORTÂNCIA DAS ROCHAS E DO SOLO NA MANUTENÇÃO DA VIDA

Temas

- A IMPORTÂNCIA DAS ROCHAS E DO SOLO NA MANUTENÇÃO DA VIDA
- Condições da Terra que permitem a existência da vida
- Ambientes da Terra (biomas) e habitats do Portugal

Seleciona o tema ou os temas que pretendes testar.

Teste Temático - 2020-07-28 15:28

Indica qual das seguintes designações não se refere a uma rocha.

- O vidro.
- O quartzo.
- A areia.
- O calcário.

Melhora os teus resultados

Acompanha o teu progresso em cada disciplina de acordo com o resultado dos testes que realizas.

The image shows two overlapping screenshots of the 'Meu Espaço' (My Space) interface. The top screenshot displays the user's progress in 'Ciências Naturais 5.º ano' (Natural Sciences 5th year) with a progress indicator showing 43/58 topics completed. A red callout box points to this indicator with the text: 'Nesta área consegues visualizar o teu progresso em cada disciplina.' (In this area you can visualize your progress in each discipline.) The bottom screenshot shows the 'Progresso na disciplina' (Progress in the discipline) page, which includes a progress bar, a summary of completed, not completed, and to be explored topics, and a list of topics under the heading 'A IMPORTÂNCIA DAS ROCHAS E DO SOLO NA MANUTENÇÃO DA VIDA' (The importance of rocks and soil in the maintenance of life).

Meu Espaço Biblioteca Dicionários Ajuda

43/58 Tópicos

Ciências Naturais 5.º ano

Os meus trabalhos →

Escola

A IMPOR

Progresso na disciplina ←

TÓPICOS TESTES EFETUADOS

33 atingidos 12 não atingidos 13 por explorar Total: 58 tópicos

Um tópico considera-se atingido ao obter uma média de 70% num mínimo de 3 questões respondidas sobre este tópico.

A IMPORTÂNCIA DAS ROCHAS E DO SOLO NA MANUTENÇÃO DA VIDA

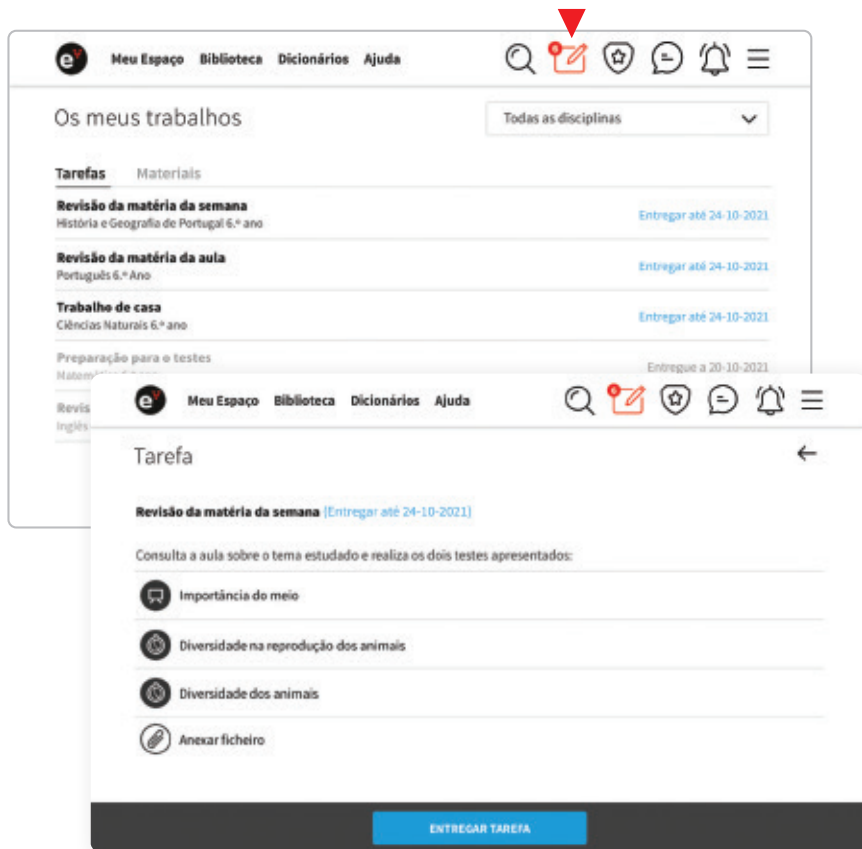
- Condições da Terra que permitem a existência de vida
- Ambientes da Terra (biomas) e habitats de Portugal
- Ameaças à Natureza e medidas de conservação
- Solo, suporte de vida
- Formação do solo
- Sustentabilidade da agricultura e conservação do solo
- Rocha e mineral
- Classificação de rochas

TESTE TEMÁTICO

Assim, é fácil identificares os temas que ainda não dominas. Podes sempre rever a matéria e voltar a testar o que já aprendeste.

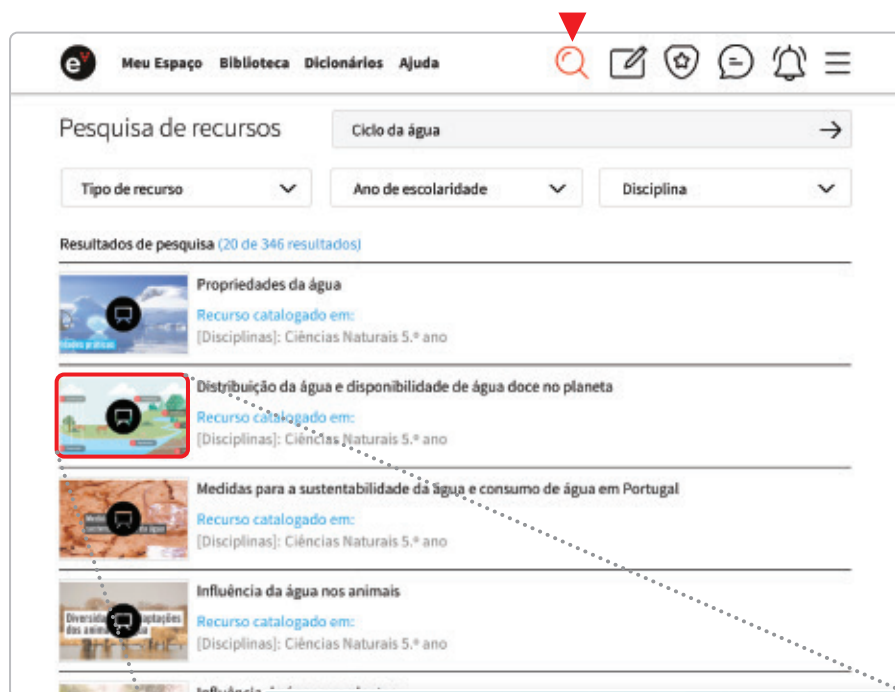
Realiza tarefas e consulta materiais de estudo

Os teus professores podem atribuir-te tarefas e disponibilizar-te materiais de estudo através da Escola Virtual.
Consulta o teu trabalho no menu superior ou dentro da disciplina.



Pesquisa o que queres estudar

A barra de pesquisa ajuda-te a encontrar tudo o que precisas para estudares novas matérias ou reveres as anteriores. Permite-te também encontrar recursos de diferentes anos e disciplinas, que te podem ser úteis em trabalhos de projeto.



The screenshot shows a search interface with a navigation bar at the top containing 'Meu Espaço', 'Biblioteca', 'Dicionários', and 'Ajuda'. A search icon is highlighted with a red triangle. Below the navigation bar, the search results are displayed for the query 'Ciclo da água'. The search filters are set to 'Tipo de recurso', 'Ano de escolaridade', and 'Disciplina'. The results list includes:

- Propriedades da água
Recurso catalogado em:
[Disciplinas]: Ciências Naturais 5.º ano
- Distribuição da água e disponibilidade de água doce no planeta
Recurso catalogado em:
[Disciplinas]: Ciências Naturais 5.º ano
- Medidas para a sustentabilidade da água e consumo de água em Portugal
Recurso catalogado em:
[Disciplinas]: Ciências Naturais 5.º ano
- Influência da água nos animais
Recurso catalogado em:
[Disciplinas]: Ciências Naturais 5.º ano



Desafios e recompensas

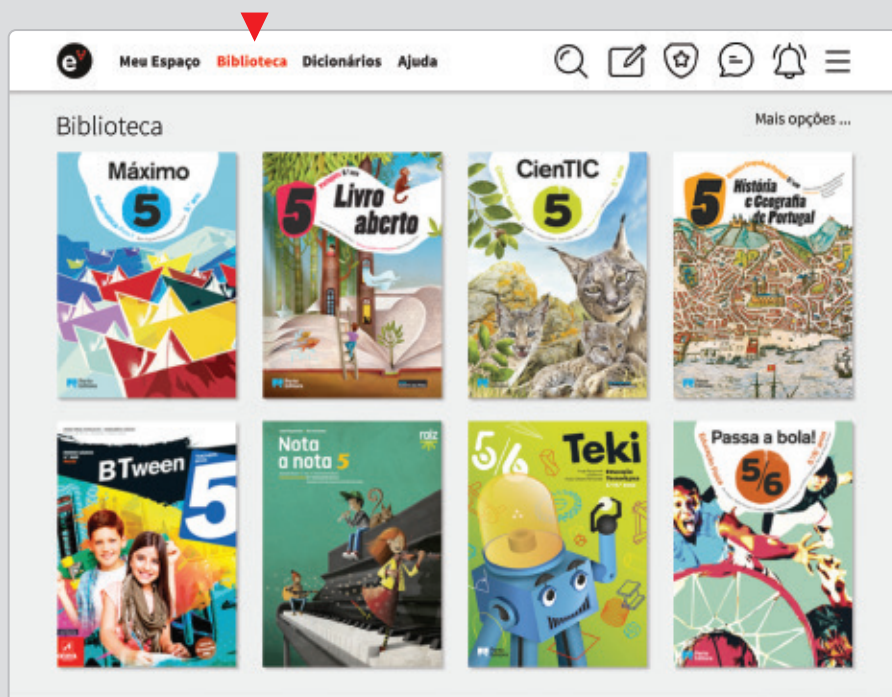
Quanto mais utilizares a Escola Virtual, mais pontos ganhas! As medalhas vão ajudar-te a definir objetivos de trabalho na Escola Virtual, que se traduzirão em pontos.

À medida que fores completando com sucesso as tuas tarefas, vais acumular pontos que premeiam o teu esforço.

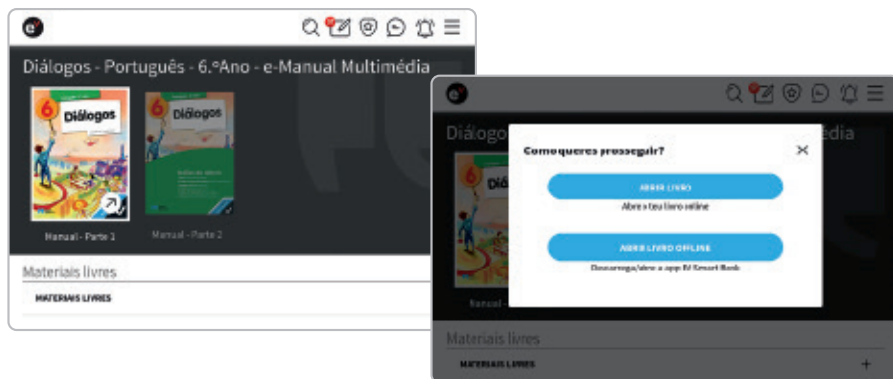
The screenshot displays the 'As minhas conquistas' (My Achievements) page. At the top, there are navigation links: 'Meu Espaço', 'Biblioteca', 'Dicionários', and 'Ajuda'. A search icon, a pencil icon, a star icon (highlighted with a red triangle), a speech bubble icon, a bell icon, and a menu icon are also visible. The main heading is 'As minhas conquistas', with sub-sections for 'MEDALHAS', 'DESAFIOS', and 'PONTOS'. Under 'Globais', there is a dropdown menu for 'Todas as disciplinas'. Below this, a grid of challenge icons is shown, each with a title: 'ARREGAÇAR AS MANGAS', 'VOLTAR À VACA FRIA', 'LEVADO DA BRECA', 'AGARRAR COM UNHAS E DENTES', 'TIRAR DE LETRA', 'DESCALÇAR A BOTA', 'UMA NÃO LAVA A OUTRA', 'O PRIMEIRO MILHO É DOS PARDAIS', and 'AGARRAR O TOURO PELOS CERNOS'. A pop-up window titled 'As minhas conquistas' is overlaid on the bottom, showing the 'PONTOS' section with '59 PONTOS' and a trophy icon. A red speech bubble points to the points, containing the text: 'Podes trocar os teus pontos por prémios.' Below this, the 'LISTA DE PRÉMIOS' section shows an offer for 'eBook Educação Literária' worth '900 pts' with a 'TROCAR' button.

Biblioteca

Os manuais escolares do Grupo Porto Editora (Porto Editora, Areal Editores e Raiz Editora) têm uma versão digital enriquecida com recursos multimédia.



Podes explorar os teus livros escolares no telemóvel e no tablet através da **App Escola Virtual**.



Se pretendes aceder aos manuais em modo **offline**, deverás instalar a **App EV Smart Book**.



Mensagens

Na área de mensagens podes interagir com a tua turma, partilhar ideias, fazer trabalhos de grupo, sempre com a orientação dos teus professores.

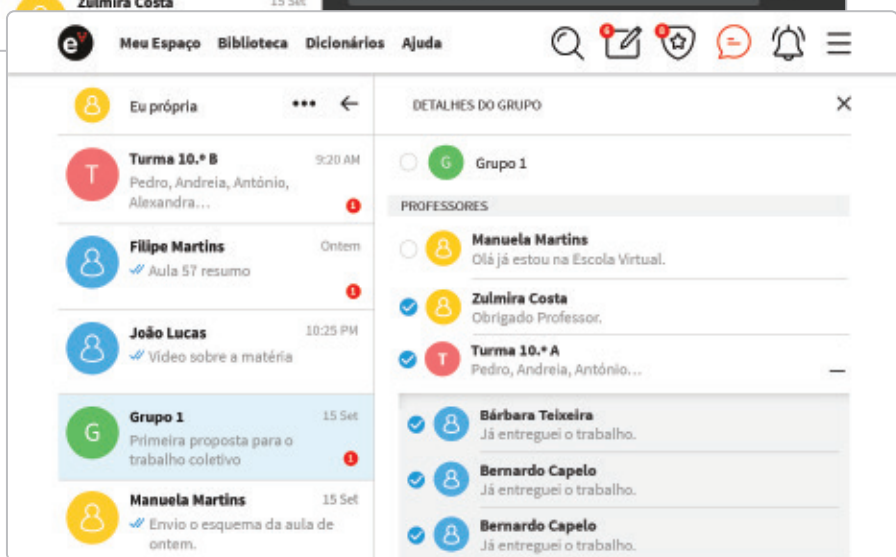
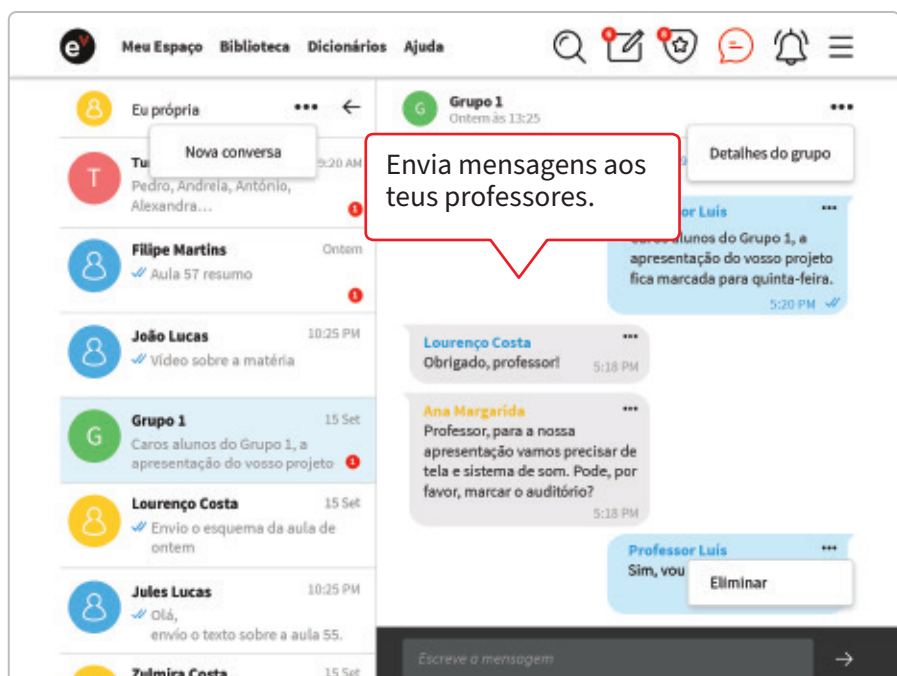
The screenshot shows the 'Mensagens' (Messages) section of a school application. At the top, there is a navigation bar with 'Meu Espaço', 'Biblioteca', 'Dicionários', and 'Ajuda'. To the right are icons for search, compose, notifications, and a menu. Below the navigation bar, the 'Mensagens' title is followed by two tabs: 'CONVERSAS' (selected) and 'NOTIFICAÇÕES'. The message list includes:

- Turma 10.º B** (9:20 AM): Caros alunos do Grupo 1, a apresentação do vosso projeto fica marcada para quinta-feira.
- Turma 10.º B** (Ontem): a. Pode, por favor, confirmar que a recebeu.
- Professor Luis** (10:25 PM): ✓ Professor, já mandamos um e-mail para Centro de Investigação a solicitar a visita. Estamos a aguardar resposta.
- Professor Luis** (15 Set): Caros alunos do Grupo 1, a apresentação do vosso projeto fica marcada para quinta-feira. (1 notification icon)
- Professor Ricardo** (Ontem): ✓ Sim, recebil!

A red callout box points to the first message from 'Turma 10.º B' with the text: **Participa no mural da turma**

At the bottom of the screen, there is a dark bar with a button labeled 'NOVA CONVERSA'.

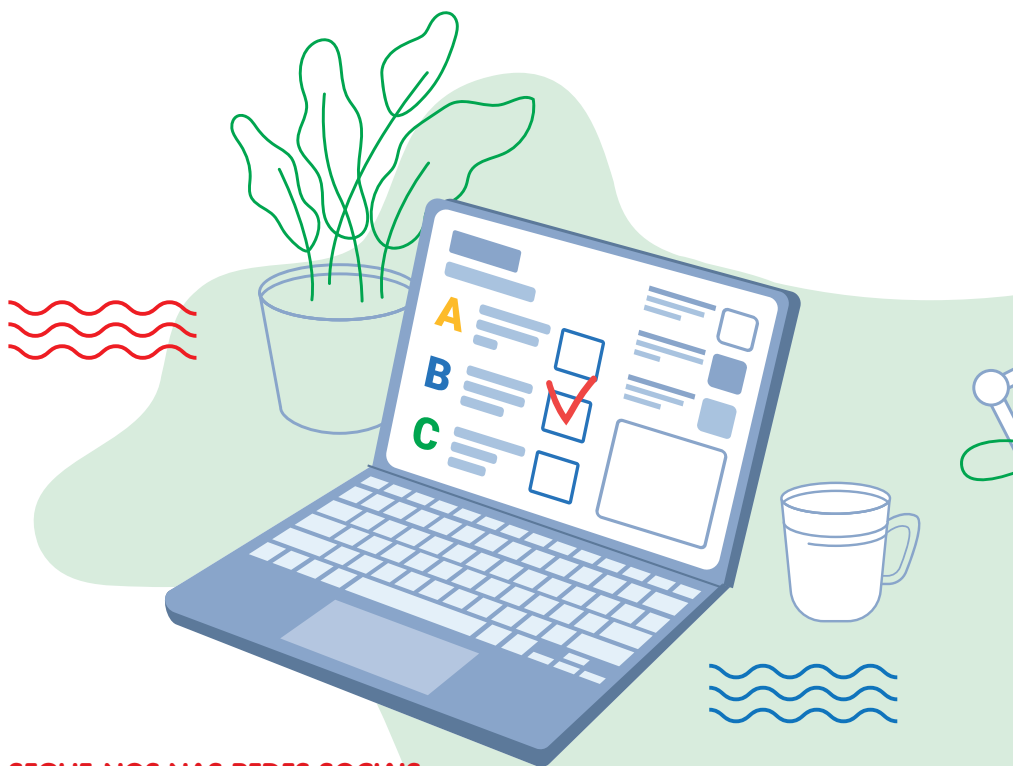
Neste espaço podes comunicar diretamente com os teus professores. Também podes eliminar grupos de conversas iniciadas por ti e eliminar especificamente as tuas mensagens.



Utiliza a Escola Virtual no teu telemóvel



Vai a escolavirtual.pt
e instala a app no teu telemóvel



SEGUE-NOS NAS REDES SOCIAIS

